



E S C U R S I O N E	DATA: Domenica 19 Marzo 2017 REGIONE: Marche ORGANIZZAZIONE: CAI; Gruppo Slowbike, Sez. di Ascoli Piceno DENOMINAZIONE: Scollinando a Primavera IMPEGNO FISICO: Lunghezza: 26 km. Dislivello totale: 800 m.
	DIFFICOLTÀ TECNICA: TC+/TC La doppia sigla TC/TC+ si riferisce alla "Scala delle difficoltà" del percorso (in conformità a quanto indicato dal Gruppo di Lavoro CCE Ciclo-escursionismo CAI) e indica, rispettivamente, la difficoltà in salita/discesa. In questo caso per ciclo-escursionisti di capacità tecnica turistica (TC); su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo prevalentemente carrozzabile. Il segno "+" indica la presenza di tratti a pendenza elevata.
	DIREZIONE: Nicola Santini
O R A R I	RITROVO: Ore 08.00 a Cupramarittima; parcheggio del Ristorante "Anita" (di fronte al Museo Malacologico).
	INIZIO ESCURSIONE: Ore 08.15 dal parcheggio medesimo
	DURATA: 4:30 ore (soste incluse)

DESCRIZIONE SINTETICA: La stagione 2017 del ciclo-escursionismo CAI inizia con rinnovata fiducia e voglia di costruire; dopo il terribile periodo segnato da lutti e disastri seguiti alla crisi sismica e meteorologica. Spesso, in passato, abbiamo aperto le attività a quote collinari. Lo faremo a maggior ragione quest'anno; sia per evitare improbabili "imprese" su tracciati ancora innevati e/o fangosi oltre misura sia per non essere noi stessi d'intralcio a chi, non senza difficoltà, sta ancora lavorando per mettere quanto meno in sicurezza paesi, frazioni e reti di collegamento viario. Più avanti, nel programma, avremo in più occasioni modo di essere presenti nelle zone rurali e montane così duramente colpite; con l'attenzione e la discrezione richieste dalle persone che in quei luoghi lottano e resistono.

Il tracciato individuato per la prima 2017 è relativamente breve ma per nulla banale, sia dal punto di vista dell'impegno atletico sia da quello paesaggistico (oltre 800m di dislivello in soli 25 Km, sfiorati dalla storia e immersi nella macchia mediterranea).

Dal parcheggio antistante il ristorante Anita muoveremo verso sud e l'abitato di Cupramarittima, all'interno del quale devieremo in salita per attraversare l'affascinante borgo fortificato di Marano; in età tardo-medievale coinvolto nelle lotte fra Ascoli e Fermo per il controllo del territorio. Usciremo dal paese da un suggestivo arco, in direzione sud ovest, per impegnare un breve tratto della SP78 al termine del quale troveremo la svolta a destra su divertente sentiero sterrato che scende sino all'alveo del Torrente S. Egidio. Dopo un brevissimo tratto pianeggiante imboccheremo a sinistra una brecciata in salita a tratti ripida, che seguiremo per circa 2,5 Km continuando ad allontanarci dal mare. A questo punto (220 m s.l.m.), tenendoci sulla destra, quasi invertiremo il senso di marcia per seguire una traccia di cresta che, sul limitare di un ampio pianoro, ci costringerà a scendere di sella per superare un brevissimo tratto di macchia e aggirare una recinzione che interrompe il tracciato. Tagliando il prato in direzione nord torneremo a scendere sino ad intersecare di nuovo il torrente di S. Egidio. Continuando impegneremo, stavolta su breve ma severa salita (alcuni passaggi a piedi), il versante opposto sino al crinale che seguiremo per un lungo e divertente tratto in direzione ovest sino al bivio in contrada Piazza di Coso (310 m s.l.m.). Inizia qui, con una lunga brecciata in discesa, il viaggio di ritorno in direzione mare; ma non sarà uno scialbo "trasferimento"... Dopo 6 Km riprenderemo infatti a salire, guadagnando 100 m di quota in soli 500 metri; naturalmente non sempre rimanendo in sella! Recuperata la viabilità più consona al vantaggioso sfruttamento dei mezzi a pedali, supereremo il rilievo all'interno del quale passa la galleria 'autostradale della A14. Siamo, di nuovo e finalmente, alle porte di Cupramarittima; un paio di Km super-pianeggianti :) ci separano dalla meritatissima spaghettonata di mare!



gruppo SlowBike slowbikeap.it
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)
tel / fax. 0736 45158 - caiascoli.it

Costi: soci CAI € 3,00 – non soci € 8,00. Eventuale pranzo c/o Ristorante Anita € 20,00 circa (da corrispondere sul posto). Le iscrizioni vanno effettuate obbligatoriamente entro il Venerdì antecedente l'escursione; via e-mail a segreteria@slowbikeap.it o recandosi presso la sede CAI di Via Cellini (aperta Mercoledì e Venerdì dalle 19.00 alle 20.00).
ISCRIZIONE: I non soci CAI possono iscriversi all'escursione esclusivamente recandosi in sede.
Per partecipare alle iniziative SlowBike occorre consultare il Regolamento Escursioni; disponibile in sede o su www.slowbikeap.it

Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo e all'ambiente in cui ci si troverà, nonché di avere con sé sufficienti scorte di acqua e cibo.

NOTE: È necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc).
E' indispensabile, infine, una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

NB: È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.

TRACCIATO E SVILUPPO ALTIMETRICO:

